

**Les parties du corps**

la bouche  
 le bras  
 le corps  
 le dos  
 l'épaule  
 les fesses  
 le front  
 le genou  
 la jambe  
 la main  
 le nez  
 l'œil  
 les oreilles  
 le pied  
 la tête  
 le visage  
 les yeux

**Parts of the body**

*mouth*  
*arm*  
*body*  
*back*  
*shoulder*  
*buttocks*  
*forehead*  
*knee*  
*leg*  
*hand*  
*nose*  
*eye*  
*ears*  
*foot*  
*head*  
*face*  
*eyes*

**On joue au paintball**

Où est-ce que tu es touché(e)?  
 blessé(e)  
 gagner  
 éliminé(e)  
 le membre  
 le matériel  
 le fairplay

**We go paintballing**

*Where have you been hit?*  
*injured*  
*to win*  
*eliminated*  
*member*  
*materials*  
*fairplay*

**Le sport et le fitness**

Pour être un bon sportif, ...  
 Il faut ...  
 avoir un bon programme  
 d'entraînement.

**Sport and fitness**

*In order to be a good sportsperson, ...*  
*You must ...*  
*have a good training programme.*

bien manger.  
 bien dormir.  
 être motivé.  
 aimer la compétition.

*eat well.*  
*sleep well.*  
*be motivated.*  
*like competition.*



## **Tu aimes le sport?**

J'aime ...

Je n'aime pas ...

jouer dans une équipe

Ça booste le moral.

C'est fatigant.

C'est ennuyeux.

## **Do you like sport?**

*I like ...*

*I don't like ...*

*to play in a team*

*That boosts morale.*

*It's tiring.*

*It's boring.*

## **Les opinions**

Je pense que ...

Je suis d'accord avec ...

Je ne suis pas d'accord avec ...

À mon avis, ...

## **Opinions**

*I think that ...*

*I agree with ...*

*I don't agree with ...*

*In my opinion, ...*

## **La routine**

l'entraînement

faire de l'activité physique

jouer un match

travailler avec son coach

## **Routine**

*training*

*to do physical activity*

*to play a match*

*to work with your coach*

## **Manger sain**

les boissons gazeuses

les céréales

les chips

l'eau

les fruits

les légumes

les œufs

le pain

le poisson

les produits laitiers

les sucreries

la viande

Je mange sain.

Je ne mange pas sain.

## **Healthy eating**

*fizzy drinks*

*cereals*

*crisps*

*water*

*fruit*

*vegetables*

*eggs*

*bread*

*fish*

*dairy products*

*sweet things*

*meat*

*I eat healthily.*

*I don't eat healthily.*



Je mange des ...  
Je ne mange pas de ...  
Je ne mange jamais de ...

*I eat ...  
I don't eat ...  
I never eat ...*

## **Je vais changer ma vie**

Je vais faire du sport  
régulièrement.  
Je vais manger sain.  
Je vais prendre des cours  
d'arts martiaux.  
Je vais aller au collège à pied.  
Je vais faire trente minutes  
d'exercice par jour.  
Je vais aller au collège à vélo.

***I am going to change my life**  
I am going to do sport regularly.  
I am going to eat healthily.  
I am going to take martial-arts  
classes.  
I am going to walk to school.  
I am going to do thirty minutes'  
exercise per day.  
I am going to go to school by bike.*

## **La forme**

actif/active  
Ça ne m'intéresse pas.  
J'ai un problème.  
Je joue à des jeux video.

## **Fitness**

*active  
That doesn't interest me.  
I have a problem.  
I play video games.*

## **Les mots essentiels**

à l'avenir  
alors  
c'est  
ce sont  
d'abord  
deux fois par semaine  
en général  
en plus  
ensuite  
finalement  
où  
parce que  
  
quand  
tous les jours  
très

## **High-frequency words**

*in the future  
so  
it is  
they are  
first  
twice a week  
in general  
as well as that  
then  
finally  
where  
because  
  
when  
every day  
very*



Voilà!

*That's that!/ Here you are!/ There you go!*