

SERIA: KONTYNUACJA

JAK BYĆ BARDZIEJ ZAANGAŻOWANYM TATĄ

RODZICE ZAPEWNIĄ MŁODYM LUDZIOM OPIEKĘ, RADOŚĆ I NAUCZANIE



DZIESIĘĆ GŁÓWNYCH RAD DLA TATY

- Staraj się wygospodarować ciche miejsce przy stole lub biurku, gdzie dziecko mogłoby siedzieć z dala od telewizji.
- Pytaj dziecko, czego się uczy w danej chwili. Kiedy dziecko potrafi opowiedzieć słowami o co chodzi, bardzo często okazuje się, że pomaga mu to w lepszym zrozumieniu problemu.
- Dzieci często mogą się denerwować nauką – zachowanie spokoju i zapewnienie dziecku wsparcia pomaga im w koncentracji.
- Czy dostatecznie często dziecko dostaje od Ciebie pochwały? Oto kilka przykładów pochwał na bieżący tydzień: „widzę, że bardzo się starasz”; „musiałeś w to włożyć wiele wysiłku”; „fantastyczne”; „doskonale”; „elegancko zrobione”; „dobra robota”; „widz, że bardzo się poprawiłeś”; „teraz doskonale dajesz sobie z tym radę”. Zastanów się, co jeszcze można byłoby powiedzieć dziecku z takiej okazji.
- W obecnych czasach na poziomie szkoły średniej chłopcy z reguły uczą się gorzej od dziewcząt. Jednym z tego powodów jest panujące u chłopów przekonanie, że odrabianie zadań szkolnych to „babskie zajęcie”. Postaraj się wytłumaczyć chłopcom, że tak nie jest.
- Trzymaj w domu encyklopedie i inne książki z materiałami informacyjnymi. Załatw dzieciom karty do bibliotek publicznych i dostęp do Internetu. Wiele bibliotek udostępnia materiały źródłowe bezpłatnie.
- Do ojca neży dopilnowanie, aby dzieci nie wagarowały i przynosiły do szkoły odrobione zadania domowe. A jeśli coś będzie nie tak, to Ty masz pierwszy o tym wiedzieć.
- Uzyskanie świadectwa na poziomie A (A Level Certificate) i walka o miejsca na uniwersytecie może być ponad siły Twego dziecka. Być może lepiej będzie, gdy uzyska kwalifikacje zawodowe. Bliższe informacje na ten temat można znaleźć na stronie internetowej www.dfes.gov.uk/nvq
- Pracując jako taksówkarz możesz być zmęczony pod koniec dnia, ale trzeba z dzieckiem porozmawiać, być w kontakcie i spotykać się z przyjaciółmi dziecka.
- Żadne dziecko nie jest zbyt dorosłe, aby nie chciało posłuchać książki czytanej przez tatę, a żaden tata nie może być zbyt zajęty, aby nie posłuchać czytania przez dziecko..

Wypełnij pytania kwizowe na końcu niniejszej ulotki, aby stwierdzić jak Ty i Twoje dziecko znacie się wzajemnie.

Dobre kontakty dla taty

Parentline Plus Poradnictwo dla ojców i matek

0808 800 2222 (24-godzinna linia pomocy)

www.parentlineplus.org.uk

Centre for Separated Families (Osrodek dla rozdzielonych rodzin) wsparcie dla ojców i matek,

01904 610321

www.separatedfamilies.org.uk

Dziecko Support Agency (Agencja pomocy dzieciom) Ogólne informacje i poradnictwo
08457 133133

Email: csa-nel@new100.dss.gsi.gov.uk

Citizens Advice (Poradnictwo obywatelskie) Doskonałe ośrodki pomocy zwłaszcza w sprawach zasiłków i kwestii prawnych dysponujące stale aktualizowanymi informacjami.
020 7833 2181

www.nacab.org.uk

Daycare Trust (Trust opieki dziennej) Linia pomocy w sprawach dzieci
020 7840 3350

www.daycaretrust.org.uk

Families Need Fathers (Rodziny potrzebują ojców) Poradnictwo dla rozdzielonych ojców udzielane przez innych ojców, którzy mają już za sobą takie przeżycia
Tel 08707 607496 (18 - 22)

www.fnf.org.uk

Fathers Direct (Krajowy ośrodek poradnictwa w sprawach ojcostwa)

www.fathersdirect.com

Gingerbread Poradnictwo dla samotnych ojców i matek
0800 018 4318)

www.gingerbread.org.uk

National Debt Helpline (Krajowa linia pomocy w sprawach zadłużenia)

0800 808 4000

www.nationaldebtline.co.uk

National Family and Parenting Institute (Krajowy Instytut ds. Rodziny i Rodzicielstwa)

Raporty i broszury

020 7424 3460

www.nfpi.org

NHS Direct 24-godzinne poradnictwo w sprawach zdrowotnych

0845 4647

www.nhsdirect.nhs.uk

Relate Wsparcie stosunków par

01788 573241

www.relate.org.uk

Resolution Wykaz adwokatów specjalizujących się w sprawach rodzinnych

01689 850227/ 0345 585671

Email: info@sfla.co.uk

Respect Poradnictwo odnośnie przemocy i gnębienia

020 8563 8523

Email: info@respect.uk.net

Sure Start Informacje dla rodziców nt. lokalnych usług dla rodziców

0800 096 0296

www.surestart.gov.uk

Inne strony internetowe

www.dfes.gov.uk

www.bbc.co.uk/parenting

www.practicalparent.org.uk

www.raisingkids.co.uk

www.tsa.uk.com (wszystko o młodocianych)

Miejsce na dodanie informacji lokalnych i kontaktów

CZY TY I TWOJE DZIECKO DOBRZE SIĘ ZNACIE?

Oto gra pokazująca jak dobrze się znacie. Najpierw Tata, wpisze odpowiedzi w miejscach oznaczonych „Dziecko” zgadując, jakich odpowiedzi udzieliłoby dziecko. Następnie dziecko oznacza czy dana odpowiedź jest zła lub dobra. Z kolei dziecko wypełnia odpowiedzi w rubryce oznaczonej „Tata” zgadując z kolei, jakich odpowiedzi udzieliłby Tata. Teraz Ty oznaczasz czy odpowiedzi były prawidłowe, czy też nie.

Punktowanie jest następujące: 3 punkty za prawidłową odpowiedź oraz 1 punkt za odpowiedź na poły prawidłową. Zwycięzca wybiera gdzie na cały dzień wybiorą się Tata z dzieckiem.

1 Twoja ulubiona orkiestra to:

Dziecko

Tata

2 Gdybyś był zwierzęciem, to jakim chciałbyś być?

Dziecko

Tata

3 Kto jest / był Twoim ulubionym nauczycielem?

Dziecko

Tata

4 Jaka jest najzabawniejsza rzecz jaka kiedykolwiek wydarzyła się w szkole?

Dziecko

Tata

5 Twoja ulubiona potrawa to:

Dziecko

Tata

6 Najlepsza wycieczka rodzinna to:

Dziecko

Tata

7 Gdybyś miał milion funtów to co byś kupił?

Dziecko

Tata

8 Ulubiony program telewizyjny to:

Dziecko

Tata

9 Dwaj najlepsi przyjaciele to:

Dziecko

Tata

10 Czego najbardziej się boisz?

Dziecko

Tata

11 Jaka jest najbardziej ekscytująca rzecz, jaką kiedykolwiek zrobiłeś w życiu?

Dziecko

Tata

12 Gdybyś był załamany to co by Ci poprawiło humor?

Dziecko

Tata