

WPROWADZENIE

Rozpoczęcie roku szkolnego w szkole średniej to bardzo podniecające i głębokie przeżycie, ale u niektórych dzieci powoduje przygnębienie spowodowane dokuczaniem (bullying). Owo dokuczanie może mieć bardzo negatywny wpływ na dziecka pracę, zdrowie, poczucie własnej wartości i pewność siebie. Na dokuczanie szczególnie narażone są dzieci wymagające specjalnej opieki lub cierpiące na inwalidztwo.

BĄDŹ CZUJNY

Często sami rodzice lub członkowie rodziny pierwsi zauważają, że dziecku w szkole dokuczają. Przyglądaj się, czy dziecko nie ma poszarpanej odzieży, drobnych ciętych ran lub siniaków, jest niegrzeczne, nie chce zadawać się z kolegami, wykazuje agresję w stosunku do rodzeństwa i z ociąganiem idzie do szkoły.

CO STANOWI ISTOTĘ DOKUCZANIA?

Dokuczanie może przybierać różne formy od drażnienia do gróźb, obraźliwych SMS-ów lub telefonów do kradzieży i fizycznej przemocy. Niezależnie od stopnia zastraszania, dokuczanie może stanowić ciężkie przeżycie dla dziecka i być denerwujące dla rodziców i opiekunów.

CO MOŻESZ ZROBIĆ?

1. Porozmawiaj z dzieckiem o szkole, co lubi, a czego nie lubi i jakich ma przyjaciół. Nie zmuszaj dziecka, aby z Tobą rozmawiało, po prostu zapewnij je, że może Ci ufać i że Ty postarasz się rozwiązać wszystkie problemy. Powiedz mu, że nie uczyniło niczego złego. Zachęć, aby porozmawiało z dorosłymi, którym ufa lub zadzwoniło na linię pomocy Childline.

2. Notuj wszystko, co zauważysz i zachęcaj dziecko, aby prowadziło pamiętnik; zachowaj wszystkie nieprzyjemne SMS-y oraz emaile.

3. Skontaktuj się ze szkołą jak tylko zaczniesz podejrzewać, że mamy do czynienia z problemem. Szkoła będzie chciała, tak samo jak Ty, doprowadzić do zaradzenia sprawie.

- Porozmawiaj z wychowawcą klasy i pamiętaj, że sytuacja ta nie powstała z winy szkoły. Gdy nauczyciel zacznie obserwować sytuację i mieć oko na dręczyciela i jego zachowanie się wobec Twego dziecka, sytuację będzie można względnie łatwo znormalizować.
- Zachęć dziecko do poszerzenia kręgu przyjaciół i poproś ich, aby pilnowali jeden drugiego.
- Jeżeli dokuczanie nie ustanie, skontaktuj się ze szkołą ponownie i napisz do dyrektora szkoły, aby wyjaśnił, jakie są zasady postępowania szkoły w razie stwierdzenia przypadków dokuczania dzieciom przez inne dzieci. Tym sposobem będziesz wiedzieć dokładnie, jakie działania szkoła podejmuje dla rozwiązania nabraźniej sytuacji. Nadal zapisuj wszystko, co się dzieje.

4. Dodaj dziecku otuchy podkreślając, że ignorowanie takiej sytuacji nie spowoduje, że ona zniknie, a może ją nawet pogorszyć. Dziecko musi być przekonane, że nie jest to jego wina i że nikt nie zasługuje, aby mu dokuczać. Nie zachęcaj dziecka do odwetu, bo to może spowodować nowe problemy, a dziecko może zostać pobite.

5. Podejmowanie dalszych kroków. Jeżeli sądzisz, że szkoła niewłaściwie reaguje w zaistniałej sytuacji, możesz skontaktować się z lokalnymi władzami oświatowymi (Local Education Authority) lub z zarządzającą szkołą Radą Dyrektorów (Chair of Governors).

Jeżeli dokuczanie przybiera drastyczne formy możesz zawiadomić policję.

Postępuj wg ustalonych zasad i nie próbuj załatwić sprawy samemu.

Ważne jest, aby nie doprowadzić do konfrontacji z dręczycielem lub jego rodzicami. Może to spowodować dalsze problemy dla Ciebie i Twego dziecka.

Nie pozwól, aby dziecko nie chodziło do szkoły

Niezależnie od tego jak dalece Twoje dziecko jest nieszczęśliwe, nie możesz pozwolić, aby pozostawało w domu. Wobec rodziców, którzy przetrzymują dziecko w domu mogą być zastosowane sankcje karne. Najlepsze, co można zrobić to przekonać dziecko, że sprawa zostanie załatwiona i że nie zrobiło niczego złego.

JEŻELI PODEJRZEWASZ, ŻE TWOJE DZIECKO DOKUCZA INNYM

Trzeba być czujnym zarówno wtedy, gdy okoliczności wskazują, że Twoje dziecko może być ofiarą, jak i wtedy, gdy można sądzić, że samo dokucza innym. Dziecko może kopiować agresywne zachowanie nie widząc w tym nic złego lub może to być sposób wyrażania swych uczuć, gdy przechodzi ciężki okres.

- Porozmawiaj z synem lub córką i spróbuj ustalić, dlaczego zachowują się w taki właśnie sposób wyjaśniając, że powinni mieć świadomość jak bardzo przykre jest to dla innych
- Spraw, aby nikt w rodzinie agresywnym zachowaniem lub siłą nie osiągał tego, czego pragnie, i wskaż dziecku jak przyłączyć się do innych bez potrzeby dokuczania im
- Omów sytuację z wychowawcą klasowym dziecka lub opiekunem roku celem ustalenia, w jaki sposób szkoła i Ty macie podejmować wspólne działania, aby położyć kres dokuczaniu
- Zapewnij, aby dziecko wiedziało, że jest kochane i że może liczyć na wsparcie i nie załuj zachęt, gdy dziecko jest dobre dla innych
- Rozmawiaj regularnie o sytuacji, aby upewnić się, że u podstaw fazy dokuczania nie leżały jakieś poważne problemy

O bliższe informacje i porady można zwracać się do:

Advisory Centre for Education (Ośrodek porad w sprawach edukacyjnych) Linia pomocy dla rodziców i dzieci we wszystkich sprawach dotyczących szkół
1c Aberdeen Studios, 22 Highbury Grove, London N5 2DQ
Helpline: 0207 354 8321 (Pon-Ptk 14-17)

Anti Bullying Campaign (Kampania p-ko dokuczaniu) Linia poradnictwa dla rodziców i dzieci
185 Tower Bridge Road, London SE1 2UF
Tel: 0207 378 1446 (9.30-17.00)

Children's Legal centre (Ośrodek prawny ds. dzieci) Publikacje i linia bezpłatnego poradnictwa w sprawach prawnych

Tel: 01206 873 820 (Pon-Ptki 10-12.30 oraz 14-16.30)

Kidscape Dysponuje szeroką gamą publikacji dla młodzieży, rodziców i nauczycieli
2 Grosvenor Gardens, London SW1W 0DH. Doradca w kwestiach dotyczących dokuczania w szkołach jest do dyspozycji od poniedziałku do piątku w godz. 10-16

Tel: 0207 730 3300 Fax: 0207 730 7081

Parentline Plus

520 Highgate Studios, 53-79 Highgate Road, Kentish Town, London NW5 1TL

Tel: 0808 800 2222 (24 godz.)

Telefoniczne gorące linie:

NSPCC (Krajowe stowarzyszenie zapobiegania przemocy wobec dzieci) – 0808 800 5000

www.nspcc.org.uk

Childline (Linia dziecięca) – 0800 1111 www.childline.org

Inne strony internetowe:

Family & Parenting Institute (Instytut rodziny i rodzicielstwa) – www.e-parents.org

Poradnictwo w jaki sposób eliminować dokuczanie – www.bullying.co.uk

Wytyczne rządowe – www.dfes.gov.uk/bullying

Miejsce na dodanie informacji lokalnych i kontaktów